

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”...Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα

Τόμος 6 Τεύχος 4

Ιουλ./Αυγ. 2015

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	2 - 8
☞ Προφίλ θεραπειών	8 - 11
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	12 - 13
☞ Θεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	14
☞ Ανακοινώσεις	14
☞ Συμπληρωματικά	14 - 19

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές,

Στο Γκουρού Purnima

Η έλευση του Γκουρού Purnima φέρνει πίσω τόσες πολλές καλές αναμνήσεις από τον Κύριό μας, τον αιώνιό μας Ηνίοχο. Πόσο συχνά πλημμύρισε με την απεριόριστη χάρη και το έλεος Του το πρόγραμμα της Σάι Δονητικής! Σε αυτή την πολύ ευοίωνη ημέρα, κάθε χρόνο μεταξύ 2008 και 2010, ο ίδιος ο Μπαγκαβάν θα έκοβε μια τούρτα που του πρόσφερε η ομάδα Σάι Δονητικής. Η τούρτα αντιπροσώπευε την πλήρη παράδοση μας σ' Αυτόν ως Θείο Θεραπευτή. Ήταν ένα δώρο Αγάπης απ' όλους εμάς οι οποίοι έχουμε δεσμευτεί να υπηρετούμε όσους είναι άρρωστοι, αποθαρρυμένοι, απαρηγόρητοι ή ασθενείς, ως όργανα της αγάπης Του. Η Θείκή Του αποδοχή της προσφοράς μας, που φαίνεται από τη συμβολική πράξη της κοπής της τούρτας, μας ενέπνεε και μας γέμιζε με χαρά και ευτυχία. Ήμασταν γεμάτοι χαρά και ευτυχία γιατί γνωρίζαμε πως πάνω απ' όλα, ο Κύριός μας έδωσε την ευλογία να συνεχίσουμε το έργο Του. Σε αντάλλαγμα ο Κύριός μας αναζήτησε από εμάς ακούραστη δέσμευση για την αριστεία στη φροντίδα των ασθενών και στο έργο του να πραγματώσουμε την Αγάπη σε Πράξη. Αυτή είναι μια ολόψυχη δέσμευση για τους θεραπευτές της Δονητικής. Προσεύχομαι σ' Αυτόν να ευλογήσει αυτό το Γκουρού Purnima με πίστη, φως και σταθερότητα για να ακολουθήσουμε το δρόμο της Αγάπης και της Υπηρεσίας.

Το πέρασμα μιας ευλογημένης ψυχής

Με βαριά καρδιά σας φέρνω την είδηση ότι η αγαπητή αδελφή μας Iwona^{01213...Πολωνία} συγχωνεύτηκε με το Σουάμι νωρίτερα αυτό το μήνα. Ήταν πρότυπο για την οικογένεια της Σάι Δονητικής και έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην οργάνωση εργαστηρίων στην Πολωνία. Όχι μόνο έδωσε μια γενναία μάχη με την ασθένειά της, συνέχισε, επίσης, να εξυπηρετεί τους ασθενείς σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα μέχρι το τέλος. Θα έχει πάντα μια ξεχωριστή θέση στην καρδιά μας και θα παραμένει μια διαρκής πηγή έμπνευσης για την κοινότητα της Σάι Δονητικής γενικότερα.

Ένα νέο κεφάλαιο στη Δονητική

Για να φέρουμε τις απομακρυσμένες κοινότητες των θεραπειών της Σάι Δονητικής πιο κοντά και να διασφαλίσουμε ότι η Σάι Δονητική συνεχίζει να προχωρά, έχουμε αποφασίσει να κάνουμε μεγαλύτερη χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας.

Αυτό θα μας βοηθήσει να επικοινωνούμε μεταξύ μας πιο εύκολα όπου κι αν βρισκόμαστε. Αυτό θα μας βοηθήσει να ενώσουμε τις γνώσεις και την εμπειρία των θεραπειών της Δονητικής σε όλο τον κόσμο.

Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτή τη συλλογική πείρα προκειμένου να παρέχουμε καλύτερη υποστήριξη στους θεραπευτές της Σάι Δονητικής στην καθημερινή τους πρακτική.

Παρέχοντας στους θεραπευτές καλύτερη επικοινωνία και δωρεάν πρόσβαση σε πληροφόρηση σχετικά με τις εξελίξεις και τις ανακαλύψεις της Δονητικής, θα εξυπηρετηθεί κι άλλος ένας σκοπός. Θα βοηθήσει την ίδια τη Σάι Δονητική να προχωρήσει σε μια μορφή φροντίδας της υγείας - και να την προωθήσουμε, αν θέλουμε να εκπληρωθεί ο στόχος του Σουάμι στο να φέρει τη Δονητική σε όλους όσους έχουν ανάγκη, ιδιαίτερα εκείνους που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα ή που δεν μπορούν να βοηθηθούν από την ιατρική φροντίδα.

Είδα επίσης αυτήν τη στροφή σαν κάτι που θα σημαίνει για μας πολύ περισσότερα σε ανθρώπινο επίπεδο απ' ότι απλά να έχουμε ένα πιο βολικό εργαλείο. Ελπίζω ότι η μεγαλύτερη ανταλλαγή εμπειριών θα μας βοηθήσει να μεταμορφωθούμε. Ελπίζω ότι θα επιτρέψει στους θεραπευτές ν' ανοίξουν τις καρδιές τους στους αδελφούς και αδελφές τους θεραπευτές και να επεκτείνουν την αγάπη τους για τον άλλον και για τους ανθρώπους παντού που υποφέρουν από έλλειψη φροντίδας.

Αυτή η κίνηση έχει προκληθεί από τη σημαντική αύξηση του αριθμού των ιστορικών περιπτώσεων, των προφίλ θεραπευτών, των προτάσεων για βελτίωση και λαμπρές ιδέες που οι θεραπευτές μας έχουν στείλει τους τελευταίους μήνες.

Πρόσκληση στους θεραπευτές

Ανάμεσα στις ιδέες που έχουν έρθει, περισσότεροι από ένας θεραπευτές πρότειναν να δημοσιεύσουμε online περισσότερα ιστορικά περιπτώσεων. Συγκεκριμένα, προτάθηκε αντί να περιοριστούμε σε 'εξαιρετικές' περιπτώσεις, να διευρύνουμε το πεδίο. Η ιδέα είναι ότι θα πρέπει να οικοδομήσουμε μια online βιβλιοθήκη αναφοράς περιπτώσεων συμπεριλαμβανομένων και εκείνων για την αντιμετώπιση ακόμα και κοινών ασθενειών που οι θεραπευτές αντιμετωπίζουν σε καθημερινή βάση. Με άλλα λόγια, θα πρέπει ν' αρχίσουμε να συλλέγουμε 'συνήθεις' περιπτώσεις εκτός από 'εξαιρετικές' και να τις έχουμε διαθέσιμες σε όλους - τους θεραπευτές, τους ασθενείς και όσους ενδιαφέρονται να εξερευνήσουν τη Δονητική.

Πιστεύω πως καθένας θα δει την άμεση αξία αυτού του πράγματος, Πρόκειται για ένα έργο στο οποίο όλοι οι θεραπευτές μπορούν να συμβάλουν. **Έτσι λοιπόν, καλώ επίσημα τον καθένα από εσάς να δείτε τα αρχεία των ασθενών σας και να μας στείλετε τέτοιου είδους περιπτώσεις.** Θα τις προσθέσουμε στη βάση δεδομένων των Newsletter για να τις κάνουμε αναζητήσιμες και να μπορούμε από εκεί να έχουμε πρόσβαση σε αυτές. Παρακαλούμε επίσης να δείτε εξαιρετικές περιπτώσεις που έχετε αναφέρει στο παρελθόν αλλά δεν τις είδατε δημοσιευμένες στα newsletters, συμπληρώστε τυχόν στοιχεία που λείπουν και στείλτε τις σ' εμάς στο info@vibrionics.org.

Ευγνωμοσύνη για την υπηρεσία

Είμαι πολύ ευχαριστημένος από το επίπεδο ανταπόκρισης στο κάλεσμά μας προς τους θεραπευτές για διάφορες ευκαιρίες Υπηρεσίας - διαχείριση, τεχνική υποστήριξη, δημοσιεύσεις, επεξεργασία, συγγραφή κλπ. Ενθαρρύνω περισσότερους θεραπευτές να προσέλθουν και καλωσορίζω κάθε προσφορά βοήθειας.

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε την Ιαπωνική μας ομάδα που μας ενέπνευσε μ' ένα ομαδικό προφίλ γι' αυτό το ελπιδοφόρο τεύχος.

Δράττομαι της ευκαιρίας για να ευχηθώ σε σας, στις οικογένειές σας και όλους τους αγαπημένους σας ένα ευλογημένο Γκουρού Purnima.

Στην Υπηρεσία Αγάπης του Σάι

Jit K Aggarwal

☯ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ☯

Δυσκοιλιότητα, Γνωστική δυσλειτουργία^{02779...ιαπωνία}

Μια 85χρονη γυναίκα υπέφερε από τις επιπτώσεις εγκεφαλικού επεισοδίου και δυσκοιλιότητας για 2½ χρόνια. Συμβουλευτήκε ένα γιατρό ο οποίος της συνταγογράφησε φάρμακα, αλλά ήταν δύσκολο για κείνη να ανεχτεί τις παρενέργειες (καούρα, έλκη στη γλώσσα κ.λ.π). Επίσης, είχε δυσκολία στο περπάτημα. Στις 22 Οκτωβρίου 2012 η κόρη της επικοινωνήσε με το θεραπευτή και της δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC18.4 Παράλυση...TDS (3 φορές/ημέρα)

Στην ασθενή συστήθηκε να πίνει άφθονο νερό. Άρχισε να το κάνει παίρνοντας τα ιάματα. Μέσα σε 3 ημέρες, οι κινήσεις του εντέρου της άρχισαν να ομαλοποιούνται. Μετά από δύο μήνες άρχισε να παρακολουθεί ένα κέντρο αποκατάστασης για να ασκείται μία φορά την εβδομάδα. Έγραψε επιστολές ευγνωμοσύνης προς το θεραπευτή τρεις φορές με καθαρό μυαλό. Μετά από θεραπεία 3 μηνών, ανέφερε ότι αισθανόταν κατά 90% καλύτερα. Συνεχίζει να παίρνει το παραπάνω combo **OD (1 φορά/ημέρα)**. Από τον Ιούλιο του 2015, έχει σχεδόν εντελώς αναρρώσει και απολαμβάνει τη ζωή της.

Σχόλιο της ασθενούς:

Παίρνω το ίαμα με ευγνωμοσύνη καθημερινά. Το πρωί πάντα προσπαθώ να πίνω πολύ νερό. Παίρνω μαζί με το νερό και λίγο βιμπούτι. Είμαι πολύ τυχερή που γνώρισα τον Μπάμπα και αισθάνομαι προστατευμένη απ' Αυτόν.

++++
+++

Κατάθλιψη, Αρθρίτιδα, Ρινορραγίες^{02779...Ιαπωνία}

Μια 75χρονη γυναίκα έπεσε σε κατάθλιψη μετά το θάνατο του συζύγου της, τον Οκτώβριο του 2011. Βίωσε μια βαθιά αίσθηση της απώλειας, η καθημερινή ζωή της ήταν άσκοπη και υπέστη μεγάλη διανοητική σύγχυση και αναταραχή. Επίσης, είχε δυσκολία στο περπάτημα λόγω αρθρίτιδας στα γόνατά της. Το Νοέμβριο του 2011, μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με ασθενοφόρο λόγω επεισοδίων υπερβολικής αιμορραγίας από τη μύτη. Η φίλη της της σύστησε στο θεραπευτή. Της δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

CC3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά την έναρξη του παραπάνω combo, η ρινική αιμορραγία ποτέ δεν την ξαναπροβλημάτισε και μετά από μια εβδομάδα ένιωσε πιο δραστήρια και πιο ασφαλής. Μετά από 3 μήνες, ανέφερε ότι τα γόνατά της ήταν 60% καλύτερα. Παρά το γεγονός ότι συνέχισε να λαμβάνει το combo, εξακολουθούσε να πιστεύει ότι οι μύες της δεν ήταν αρκετά ισχυροί για να της επιτρέψουν να είναι πιο δραστήρια και να βγαίνει έξω για περιπάτους και συνέχισε να έχει αρνητικά συναισθήματα για τη φυσική της κατάσταση. Επικοινωνήσε με το θεραπευτή για συμβουλές. Του ανέφερε ότι έπινε πολύ γάλα κάθε μέρα. Ο θεραπευτής τη συμβούλεψε να μειώσει την ποσότητα και τη συχνότητα του γάλακτος. Μετά από 5 μήνες, ανέφερε ότι ένιωθε 80% καλύτερα. Μέχρι τώρα συνεχίζει τη λήψη του combo **OD (1 φορά/ημέρα)**(Ιούλιος 2015). Είναι τώρα 95% καλύτερα και πολύ δραστήρια στην καθημερινότητά της.

Σχόλιο της ασθενούς:

Ποτέ δεν ήξερα πόση επιρροή έχει η διατροφή πάνω στην υγεία μας και στην καθημερινή ζωή μας. Έπρεπε να συλλογιστώ και ν' αλλάξω τη διατροφή μου. Συνειδητοποίησα ότι εγώ η ίδια θα πρέπει να λαμβάνω υπόψη μου όλα όσα παίρνω στο σώμα μου. Θα πρέπει ν' αποσπαστώ από τις προσωρινές, σωματικές και αστρικές επιθυμίες αυτού του κόσμου. Είμαι πολύ ευγνώμων γι' αυτήν την ευκαιρία να αφυπνιστώ και να ανοίξω τα μάτια μου και να επιδιώξω τη σταδιακή απελευθέρωση από τους πολλούς δεσμούς μέσα μου.

++++
+++

Ίλιγγος, Γρίπη^{02779...Ιαπωνία}

Μια 78χρονη γυναίκα υπέφερε από ζάλη για περίπου 2 εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου άρπαξε γρίπη, πράγμα που τη δυσκόλευε πολύ στο να περπατά μικρές αποστάσεις, ακόμα και μέσα στο σπίτι. Επικοινωνήσε με το θεραπευτή στις 28 Φεβρουαρίου 2013 και της δόθηκε:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις+ CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC18.7 Ίλιγγος...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μέσα σε μια εβδομάδα ένιωσε εντελώς καλά και ήταν σε θέση να επαναλάβει την καθημερινότητά της. Συνέχισε να παίρνει το combo **OD (1 φορά/ημέρα)**για μια ακόμα εβδομάδα πριν το σταματήσει. Ο ίλιγγος δεν επανήλθε.

Σχόλιο της ασθενούς:

Σας ευχαριστώ τόσο πολύ για τη γρήγορη συνταγογράφηση και τη φροντίδα προς εμένα. Λαμβάνοντας την ευλογία του Σάι υπό αυτές τις συνθήκες εμπάθνε και ενίσχυσε την πίστη μου σ' Αυτόν και θα ήθελα να

Του το ανταποδώσω με περισσότερη προσπάθεια μέσω πνευματικής πρακτικής, όπως να μιλάω με πιο μαλακά λόγια στο σύζυγό μου και συμμετέχοντας στις συναντήσεις των μπάτζανς.

+++++

Δυσκοιλιότητα, Οίδημα στους μηρούς και στα πόδια^{02779...Ιαπωνία}

Μια 45χρονη γυναίκα υπέφερε από σοβαρή δυσκοιλιότητα για πολλούς μήνες. Ο γιατρός της είπε ότι έπρεπε να νοσηλευτεί γι' αυτό. Επιπλέον, απέκτησε πρησμένους μηρούς και πόδια, πράγμα το οποίο την απέτρεπε από το να κάθεται με τον παραδοσιακό επίσημο τρόπο, με τα πόδια διπλωμένα κάτω από τα γόνατά της, στηριγμένη στις φτέρνες της. Ήρθε σε επαφή με το θεραπευτή στις 23 Ιουλίου 2011 και της δόθηκε:

CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά από 3 μέρες θεραπείας, τα έντερα της έγιναν πολύ δραστήρια και είχε απαλλαγεί από τη δυσκοιλιότητα. Μετά από 3 ακόμη ημέρες, οι πρησμένοι μηροί και τα πόδια της επανήλθαν πίσω στο κανονικό μέγεθος και μπορούσε να καθίσει σε όρθια θέση στο πάτωμα με το συνήθη τρόπο της, όπως ακριβώς έκανε πριν. Συνέχισε να παίρνει το παραπάνω combo **OD (1 φορά/ημέρα)** για μια ακόμα εβδομάδα για προληπτικούς λόγους. Πλέον δεν το χρειαζόταν πια.

Σχόλιο της ασθενούς:

Έπαιρνα το combo κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου με πολλή ευγνωμοσύνη. Επειδή τα αλλοπαθητικά φάρμακα δεν λειτούργησαν καθόλου, έμεινα κατάπληκτη απ' αυτό το σύστημα θεραπείας. Δε γνωρίζω προσωπικά το Σάτσα Σάι Μπάμπα, αλλά έχω πίστη στο Θεό όπως είναι γνωστός στην Ιαπωνία. Εξαιτίας αυτού, θα έχω πολύ μεγαλύτερη πίστη σ' Αυτόν.

+++++

Νεφρική Ανεπάρκεια ^{00971...Ιαπωνία}

Μια 64χρονη γυναίκα επισκέφθηκε το θεραπευτή στις 24 Αυγούστου 2014 μετά από τσεκ-απ που έκανε και που ο γιατρός της αποκάλυψε ότι είχε υψηλή πιθανότητα για νεφρική ανεπάρκεια. Μια αιματολογική εξέταση έδειξε ότι το επίπεδο κρεατινίνης της ήταν αρκετά υψηλό και δικαιολογούσε αιμοκάθαρση. Προγραμματίστηκε γι' άλλη μια εξέταση αίματος περίπου ένα μήνα αργότερα, τέλη Σεπτεμβρίου. Ήθελε ν' αποφύγει την αιμοκάθαρση.

Ο θεραπευτής της πρότεινε να προσέχει τη διατροφή της, που ήταν πλούσια σε κρέας και αλάτι ενώ είχε έλλειψη λαχανικών. Στην ασθενή επίσης άρεσε να τρώει επεξεργασμένα γρήγορα φαγητά, είχε χαμηλή πρόσληψη νερού και έπαιρνε βάρος μάλλον γρήγορα. Υποσχέθηκε να είναι πειθαρχημένη στο ν' ακολουθήσει μια αυστηρή διατροφή. Επιπλέον, η ασθενής είχε χάσει τους γονείς της όταν ήταν νέα και ένιωθε ψυχικά εξαντλημένη από τη δυσαρμονική σχέση που είχε με την πεθερά της. Της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

#1. NM12 Συνδυασμός 12 Αλάτων Ιστών + NM63 Υποστήριξη του Οργανισμού - Τονωτικό + NM83 Θλίψη + SM2 Θεία Προστασία + SR360 VIBGYOR...QDS (4 φορές/ημέρα) για 3 ημέρες

#2. SM2 Θεία Προστασία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.4 Ανεπάρκεια νεφρών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC17.2 Καθαρισμός...TDS (3 φορές/ημέρα)

#3. SM2 Θεία Προστασία + CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως...TDS (3 φορές/ημέρα)

Ένας αιματολογικός έλεγχος στις 22 Σεπτεμβρίου έδειξε ότι η κρεατινίνη της είχε πέσει ακριβώς στο κέντρο των φυσιολογικών επιπέδων, το οποίο της επέτρεψε ν' αποφύγει την αιμοκάθαρση. Ο γιατρός της, ο οποίος ήταν πεπεισμένος ότι χρειαζόταν σίγουρα αιμοκάθαρση, αναρωτήθηκε γιατί και τη ρώτησε, «Τι έκανες;» Εκείνη απλά απάντησε 'Διατροφή'. Κατάφερε επίσης να χάσει 5 κιλά.

Συνέχισε να παίρνει το **#2 και το #3 TDS (3 φορές/ημέρα)** για έξι μήνες. Από τις 10 Ιουλίου 2015 η συνολική απώλεια βάρους της ήταν 10 κιλά. Η ασθενής αναφέρει ότι ο τρόπος ζωής και οι απόψεις της έχουν αλλάξει σε μεγάλο βαθμό. Είναι γεμάτη χαρά και δεν ταράζεται σχεδόν ποτέ. Μαγειρεύει καλά και απολαμβάνει να φοράει τα προηγούμενα ρούχα της. Συνεχίζει τη λήψη των ιαμάτων της **OD (1 φορά/ημέρα)** αλλά θα τα σταματήσει σύντομα μια και είναι καλά.

+++++

+++

Πέτρα στα Νεφρά^{00971...Ιαπωνία}

Ένας 62χρονος άντρας επισκέφτηκε το θεραπευτή τον Οκτώβριο του 2007 παραπονούμενος για κόπωση και πόνο από μια πέτρα στα νεφρά. Ο γιατρός του σύστησε επέμβαση για αφαίρεση της πέτρας. Δίστασε να το κάνει από φόβο για τη χειρουργική επέμβαση, ζώντας μόνο και υποφέροντας. Όταν η κόρη του αρχικά του πρότεινε να πάρει Δονητικά ιάματα, το απέρριψε, αλλά εκείνη βλέποντας την αγωνία του πατέρα της, δεν το έβαλε κάτω και τελικά εκείνος δέχθηκε τη συμβουλή της να επισκεφτεί το θεραπευτή. Στον ασθενή δόθηκε:

NM12 Συνδυασμός 12 Αλάτων Ιστών + NM21 KBS (Νεφρά - Κύστη - Πέτρες) + SM2 Θεία Προστασία + SM4 Σταθεροποίηση + SM5 Ευθυγράμμιση Ειρήνης και Αγάπης + SM6 Άγχος + SR276 Berberis 200C + SR280 Calc Carb 30C + SR285 China Off 6X + SR322 Urtica Urens + SR346 Cantharis + SR360 VIGBYOR + SR493 Χοληδόχος Κύστη + SR501 Νεφρά... κάθε 5 λεπτά για 2 ώρες

Μετά τη λήψη της θεραπείας για δύο ώρες, τα συμπτώματά του είχαν φύγει. Αργότερα ο γιατρός επιβεβαίωσε ότι η πέτρα είχε φύγει. Ο ασθενής δεν υπέφερε ποτέ ξανά από πέτρα στα νεφρά.

+++++

+++

Ρινική συμφόρηση^{00971...Ιαπωνία}

Μια 75χρονη γυναίκα υπέφερε από συμπτώματα ρινικής συμφόρησης επί 4 χρόνια και είχε δυσκολία στην αναπνοή. Όταν με το σαρωτή στο νοσοκομείο βρήκαν ένα ρινικό πολύποδα που ήταν αρκετά μεγάλος ώστε να μπλοκάρει τα ρουθούνια της, ο γιατρός της σύστησε άμεση επέμβαση. Ωστόσο είχε να φροντίζει το σύζυγό της καθώς και κάποιο αλλεργικό θέμα, γι' αυτό έψαξε κάτι εναλλακτικό. Στην ασθενή δόθηκε:

NM12 Συνδυασμός 12 Αλάτων Ιστών + NM69 CB 8 + NM76 Δύσπνοια + NM99 Ιγμόρεια Άντρο + SM2 Θεία Προστασία + SM41 Τονωτικό + SR318 Thuja + SR360 VIGBYOR + SR527 Ιγμόρειο Άντρο - Ρινικές Κοιλότητες ...6TD (6 φορές/ημέρα)

Μετά από 10 ημέρες θεραπείας, μια νέα ανίχνευση έδειξε ότι ο πολύποδας είχε εντελώς εξαφανιστεί. Η ασθενής ήταν πολύ ευτυχής που επέλεξε τη Δονητική. Αφού το πρόβλημα είχε λυθεί, η δοσολογία σταδιακά μειώθηκε από **6TD (6 φορές/ημέρα)** σε **TDS(3 φορές/ημέρα)**, **OD(1 φορά/ημέρα)**, **3TW (3 φορές/εβδομάδα)** και **OW(1 φορά/εβδομάδα)** και κατόπιν σταμάτησε.

+++++

+++

Διαταραχή πανικού, Ακράτεια^{02754...Ιαπωνία}

Ο θεραπευτής γράφει: Μια 30χρονη γυναίκα, κόρη κάποιου φίλου μου, είχε επανειλημμένα τραυματιστεί στο γυμνάσιο γιατί δεν της επιτρεπόταν να πάει τουαλέτα όταν το χρειαζόταν. Γι' αυτήν αλλά και άλλες αιτίες, μετά βίας παρακολουθούσε το σχολείο. Έμεινε σπίτι και απέφευγε την επαφή με άλλους ανθρώπους. Αργότερα ανέπτυξε κρίσεις πανικού.

Πριν τη συνάντησή μου, της τηλεφώνησα για να της εξηγήσω τη Σάι Δονητική και ορίσαμε μια συνάντηση για συμβουλευτική. Αλλά είχε τέτοιο φόβο ν' αφήσει το σπίτι της που αρχικά ένιωθε ότι η 30λεπτη διαδρομή με το τρένο, προκειμένου να συναντηθούμε, θα ήταν αδύνατη δέσμευση. Ωστόσο, ενδιαφέρθηκε για τη Δονητική γιατί δεν της άρεσαν τα αλλοπαθητικά φάρμακα. Συμφώνησε να έρθει να με δει συνοδεία της μητέρας της, το Φεβρουάριο του 2009. Στη διαδρομή βγήκε και μπήκε στο τρένο πολλές φορές για επίσκεψη στις τουαλέτες. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η ασθενής παραπονέθηκε για ανησυχία, διαταραχή πανικού, διάρροια, συχνοουρία, ημικρανία και κατάθλιψη. Της έδωσα:

#1. CC4.6 Διάρροια + CC11.4 Ημικρανίες + CC13.3 Ακράτεια + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές...TDS (3 φορές/ημέρα)

Την άφησα ν' αποφασίσει αν ήθελε πρόσθετα να συνεχίσει να λαμβάνει κάποια Ανατολική φυτοθεραπεία.

Ένα μήνα αργότερα, άρχισε να εκφράζει τα συναισθήματά της, ειδικά αυτά που δεν της άρεσαν ή μισούσε. Επειδή έπασχε από κατάθλιψη, απέφευγα να της δίνω οτιδήποτε οδηγίες ή να είμαι επικριτικός και μονάχα παρατηρούσα τι έκανε. Αυτό σήμαινε ότι κάθε επίσκεψη, μου έπαιρνε περισσότερο χρόνο για να προετοιμάσω το ίαμά της.

Μέχρι τον Απρίλιο του 2012, είχε βελτιωθεί σε βαθμό που μπορούσε αντικειμενικά να παρατηρεί και ν' αναλύει τα λόγια, τις σκέψεις και τις πράξεις της. Σε αυτό το σημείο, την ενθάρρυνα να είναι θετική καθώς η ικανότητά της ν' αποδέχεται τον εαυτό της και τον καθημερινό της περίγυρο ήταν σημαντική. Η εξάσκηση αποδοχής θα μπορούσε να γίνει μια συνήθεια που θα έπλαθε το χαρακτήρα της μακροπρόθεσμα. Το ίαμα #1 διακόπηκε τώρα και στην ασθενή δόθηκε το ακόλουθο combo για άγχος και φόβο:

#2. CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC15.5 ADD (Διαταραχή ελλειπούς προσοχής) & Αυτισμός...TDS (3 φορές/ημέρα)για 5 μήνες, κατόπιν OD (1 φορά/ημέρα)

Μέχρι τον Ιούνιο του 2013, ήταν αρκετά καλά για να στηρίζει την οικογένειά της, βιώνοντας πολύ λιγότερο φόβο και άγχος. Την άνοιξη του 2014, μου ανέφερε ότι περνούσε λιγότερο χρόνο στο να έχει αίσθημα ανησυχίας ή κατάθλιψης, ενώ συνέχιζε τη λήψη **ιάματος OD (1 φορά/ημέρα)**. Μια και είχε ανακτήσει σε μεγάλο βαθμό και μια και κατά την άποψη του θεραπευτού, είναι σημαντικό να σεβόμαστε την αυτενέργεια ενός ασθενούς, οι επαφές μαζί της είναι πλέον σπάνιες.

++++
+++

Αλλεργική Ρινίτιδα^{02754...Ιαπωνία}

Μια 59χρονη γυναίκα υπέφερε κάθε άνοιξη από αλλεργική ρινίτιδα που προκαλείτο από αλλεργία στη γύρη του κέδρου. Κατά διαστήματα ξυπνούσε μέσα στη νύχτα από έντονο πόνο στο λαιμό και ρινική συμφόρηση που καθιστούσε δύσκολο για κείνη ν' αναπνεύσει.

Τον Ιανουάριο του 2013, ο θεραπευτής συνέλλεξε γύρη κέδρου για να φτιάξει νοσόδες για τη θεραπεία της ασθενούς αλλά και άλλων που υπέφεραν από το ίδιο πρόβλημα. Ο θεραπευτής συνταγογράφησε:

Νοσόδες από γύρη κέδρου...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά από 4 μήνες, η ασθενής ανέρρωσε κατά 90%. Ο ύπνος της δεν ήταν πλέον διαταραγμένος και είχε αναπτύξει ένα θετικό συναίσθημα προς την άνοιξη. Συνέχισε να παίρνει το νοσόδες σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα: **Νοέμβριο & Δεκέμβριο...OD (1 φορά/ημέρα), Ιανουάριο με Απρίλιο...TDS (3 φορές/ημέρα), Μάιο...OD(1 φορά/ημέρα)**. Από τον Ιούλιο του 2015 το πρόβλημα δεν επανήλθε.

++++
+++

Άγχος & Αϋπνία^{02754...Ιαπωνία}

Μια 54χρονη γυναίκα επισκέφτηκε το θεραπευτή το Φεβρουάριο του 2015, παραπονούμενη για μεγάλο άγχος για τη νέα εργασία που ανέλαβε αφότου η εταιρία στην οποία εργαζόταν προηγουμένως χρεοκόπησε. Στην τωρινή εργασία της έπρεπε να κάθεται μπροστά από έναν υπολογιστή όλη την ημέρα. Η καρδιά της είχε ταχυπαλμίες σα να έπασχε από κρίση πανικού και υπήρχαν μερικές ημέρες όπου δεν μπορούσε να κοιμηθεί.

Στην ασθενή δόθηκαν τα ακόλουθα ίαματα για ένα μήνα:

Για το άγχος:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...TDS (3 φορές/ημέρα)

Για την αϋπνία:

#2. CC15.6 Διαταραχές ύπνου

Η ασθενής είπε ότι θα συνέχιζε να λαμβάνει αλλοπαθητικά χάπια για τον ύπνο πρόσθετα από τη θεραπεία Δονητικής για τον ύπνο.

Το Μάρτιο, ανέφερε ότι τα επίπεδα άγχους μειώθηκαν κατά το ήμισυ, αλλά εξακολουθούσε να αισθάνεται ζάλη όταν σηκωνόταν από την καρέκλα της μετά από μια κουραστική μέρα στη δουλειά. Την απασχολούσε επίσης η ταχυπαλμία της καρδιάς της.

Για την αντιμετώπιση αυτών των συμπτωμάτων, το ίαμα #1 αντικαταστάθηκε από:

#3. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.6 Ακανόνιστος σφυγμός + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό+ CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC18.7 Ίλιγγος...TDS (3 φορές/ημέρα)

Δυο μέρες αργότερα, η ασθενής έστειλε στο θεραπευτή ένα email λέγοντας ότι είχε πλέον επίγνωση των αρνητικών σκέψεων και των λόγων της και ότι ήταν αποφασισμένη να είναι θετική. Από τον Ιούλιο του 2015, η ασθενής αναφέρει ότι τα συμπτώματά της έχουν βελτιωθεί κατά 75%. Εξακολουθεί να παίρνει τα αίματα.

Σχόλια του θεραπευτού:

Είμαι πολύ χαρούμενος για τις ανεκτίμητες ευκαιρίες που μου δόθηκαν για να προσφέρω υπηρεσία Δονητικής, ειδικά όταν λαμβάνω θετικά σχόλια και αναφορές από τους ασθενείς

μου.+++++
+++

Εγκεφαλικό^{02901...Ιταλία}

Ο θεραπευτής γράφει: Το Δεκέμβριο του 2013, μια ηλικιωμένη γυναίκα 81 ετών υπέστη σοβαρό τραυματισμό του εγκεφάλου από πτώση που προκλήθηκε από ένα παροδικό εγκεφαλικό επεισόδιο (ισχαιμικό). Οδηγήθηκε στο νοσοκομείο όπου έχασε τις αισθήσεις της μετά από μερικές ώρες. Για να τεθεί υπό έλεγχο η ακατάσχετη αιμορραγία στον εγκέφαλο, προγραμματίστηκε για επείγουσα χειρουργική επέμβαση. Ο χειρουργός προειδοποίησε ότι υπήρχε μικρή πιθανότητα επιτυχούς έκβασης. Αμέσως διαβίβασα:

CC18.4 Παράλυση + SM2 Θεία Προστασία + SR271 Arnica 30C...διαρκώς

Η εγχείρηση ήταν επιτυχής, αλλά οι γιατροί προειδοποίησαν ότι δεν υπήρχε προσδοκία ανάκαμψης δεδομένου του μεγέθους της εγχείρησης και της φυσικής αδυναμίας της ασθενούς. Προς μεγάλη έκπληξη των γιατρών, η ασθενής ανέκτησε τις αισθήσεις της μετά από 2 ημέρες. Ωστόσο, 24 ώρες αργότερα έπαθε άλλο εγκεφαλικό επεισόδιο και οι γιατροί διέγνωσαν άλλο αιμάτωμα με εσωτερική αιμορραγία. Δεδομένου ότι μια νέα επέμβαση ήταν αδύνατη, οι γιατροί είπαν ότι η μόνη ελπίδα ήταν η αιμορραγία να απορροφείτο αλλά ήταν απαισιόδοχοι. Η ασθενής έχασε την ικανότητά της να μιλάει και την αυτογνωσία της.

Η διαβίβαση Δονητικής συνεχίστηκε 24 ώρες την ημέρα. Έξι ημέρες αργότερα, η ασθενής ανέκτησε τις αισθήσεις της και άρχισε να μουρμουρίζει λίγες λέξεις. Μετά από 10 ημέρες, η ασθενής ανέκτησε τις γνωστικές λειτουργίες της, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης της γλώσσας και πήρε εξιτήριο μετά από συνολικά 20 ημέρες νοσηλείας. Παρά το γεγονός ότι ο ασθενής δεν έχει ανακτήσει την ικανότητα να περπατά ανεξάρτητα, κατά τ' άλλα έχει αναρρώσει πλήρως. Από την αναχώρηση από το νοσοκομείο, συνεχίστηκε η ίδια θεραπεία Δονητικής με την προσθήκη του **CC21.1 Τονωτικό για ενήλικες**. Η ασθενής είναι η μητέρα μου.

+++++
+++

Ανάνηψη πουλιού Μάινα^{10940...Ινδία}

Ο θεραπευτής γράφει: Το απόγευμα της 15ης Ιουλίου 2015 επέστρεψα σπίτι από το γραφείο γύρω στις 6:40 μ.μ. και είδα το νερό της αποχέτευσης έξω να αναταράσσεται. Νόμιζα ότι ήταν κάποιο φίδι ή βάτραχος, αλλά όχι, ήταν ένα μικρό Μάινα που είχε πέσει στην αποχέτευση και προσπαθούσε να βγει



έξω. Τα φτερά του ήταν τελείως βρεγμένα οπότε ήταν αδύνατον να διαφύγει. Μάζεψα το πουλί μ' έναν πλαστικό κουβά και το ακούμπησα στο γρασίδι στο δρόμο. Αλλά το πουλί δεν μπορούσε να σταθεί όρθιο. Έτρεμε και έχανε τις αισθήσεις του. Φοβήθηκα ότι το πουλί μπορεί να πέθαινε ή ότι τα σκυλιά του δρόμου θα το αποτέλειωναν εκτός αν έγκαιρα του δινόταν θεραπεία, οπότε το μάζεψα πάλι με τον πλαστικό κουβά και το μετέφερα στην αυλή μου. Το πουλί ακόμα δεν μπορούσε να σταθεί και συνέχισε να τρέμει. Πήρα το κουτί μου με τα Common Combs και έβαλα 2 με 3 σταγόνες από το **CC1.1 Τονωτικό για Ζώα** στο πάνω ράμφος του. Μέσα σ' ένα δευτερόλεπτο, το Μάινα ξαναβρήκε τις αισθήσεις του και

στάθηκε στα δυο του πόδια.

Μετά από 15 λεπτά, το πουλί άρχισε να κουνιέται λίγο. Πίστευα πως το πουλί είχε ανάγκη από ενίσχυση ενέργειας, έτσι έβαλα στο πάνω ράμφος του 2-3 σταγόνες **CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες** και λίγο βιμπουτί

του Σουάμι. Σ' αυτό, το πουλί άνοιξε το ράμφος διάπλατα και άπλωσε τα φτερά του και το σώμα του άρχισε ν' ανακτά την ενέργειά του. Μετά από 45 λεπτά, το πουλί φάνηκε να έχει τελείως αναζωογονηθεί και άρχισε να κινείται στην αυλή. Μετά τις 9 μ.μ. το είδα να κυνηγά παράσιτα για να φάει. Μετά τις 10 μ.μ. κοιμόταν κάτω από το σκούτερ μου. Το πρωί μόνο τα περιπτώματά του απέμειναν. Το πουλί είχε πετάξει μακριά για το ταξίδι του.

++++
+++

Υπερβολική σιελόρροια, Κακή διάθεση ^{02806...Μαλαισία}

Ένας 19χρονος νεαρός παρουσιάστηκε με υπερβολική σιελόρροια. Το πρόβλημα ξεκίνησε ένα χρόνο πριν. Άρχισε να παράγει τόσο σιέλο που αναγκαζόταν να φτύνει συχνά για να μην πνιγεί. Αυτό το έξυπνο αγόρι είχε μεγαλώσει σ' ένα νοσηρό και δυστυχισμένο σπιτικό, όπου σαν παιδί έγινε μάρτυρας της κακοποίησης της μητέρας του και τριών αδελφών του από τον πατέρα του. Μεγαλώνοντας, άρχισε να αναπτύσσει μια ευερέθιστη ιδιοσυγκρασία και μια τάση να θυμώνει.

Πριν να επισκεφτεί το θεραπευτή, τον είδε νευρολόγος, ψυχολόγος, ψυχίατρος, οδοντίατρος, χειρουργός ΩΡΛ καθώς και ειδικός για το λαιμό χωρίς όμως ν' ανακουφιστεί καθόλου. Στις 31 Αυγούστου 2014 ξεκίνησε θεραπεία δονητικής με:

#1. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές...TDS (3 φορές/ημέρα)

Σε επόμενη επίσκεψή του πέντε εβδομάδες αργότερα, ο ασθενής ανέφερε ότι δεν υπήρχε αλλαγή στην επίμονη σιελόρροια, έτσι προστέθηκε και **CC11.5 Στοματικές λοιμώξεις** και στον ασθενή δόθηκε:

#2. CC11.5 Στοματικές λοιμώξεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες+ CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές...TDS (3 φορές/ημέρα)

Με αυτήν την τροποποίηση, ο ασθενής είχε 30% μείωση της σιέλου σε περίοδο 5 εβδομάδων. Με συνεχή θεραπεία και περιοδικές επισκέψεις, η αποκατάστασή του έφτασε το 50% μετά από 3 εβδομάδες και 70% έπειτα από 2 ακόμα εβδομάδες. Στις 28 Δεκεμβρίου, μετά τη λήψη του **#2** συνολικά για 12 εβδομάδες, ο ασθενής ήταν τελείως θεραπευμένος και σταμάτησε το ίαμα. Μέχρι τις 29 Ιουλίου 2015, παρέμενε φυσιολογικός.

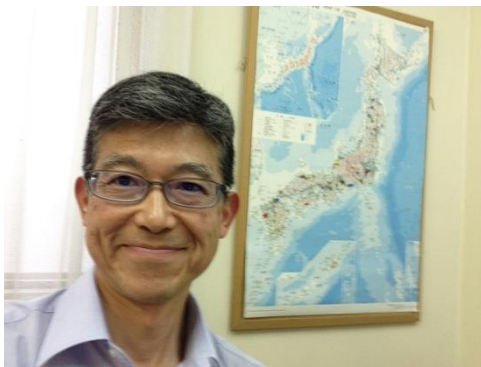
Σχόλιο του Εκδότη:

Σε χρόνιες περιπτώσεις, κανονικά συμβουλεύουμε τον ασθενή να μη διακόψει απότομα το ίαμα αλλά να μειώσει τη δοσολογία σταδιακά.

++++
+++

Προφίλ Θεραπευτών

Προφίλ Θεραπευτού ^{02779...Ιαπωνία}



Το 2009 μου δόθηκε η ευκαιρία να γίνω θεραπευτής Σάι Δονητικής. Αυτό ήταν πολύτιμο δώρο και ευλογία για μένα μια και ενδιαφερόμουν για εναλλακτικές θεραπείες αλλά δεν είχα ακόμα βρει καμιά τόσο απλή και τόσο αποτελεσματική.

Η υπηρεσία Δονητικής μου έδωσε εξαιρετικές ευκαιρίες να υπηρετήσω άπορους στην Ιαπωνία και στην Ινδία. Σ' ένα χωριό με ιατρικό στρατόπεδο (gram seva) στην Ινδία, ήμουν εξαιρετικά προνομιούχος να υπηρετήσω πάνω από 200 ασθενείς που περίμεναν μισή μέρα σε μια μεγάλη ουρά κατά τη διάρκεια της περιόδου seva. Αυτή η εμπειρία μου επέτρεψε να γευτώ τη χαρά και την απόλαυση της υπηρεσίας ως μέσο για τη θεραπεία τους.

Όταν πρωτάρχισα να εξασκώ τη Δονητική, αν και μπορούσα να βιώσω μονάχα ένα μέρος της χαράς για seva, είδα τη θεραπεία από πνευματική σκοπιά, περισσότερο απ' ότι ως εκδήλωση της Θείας ευλογίας. Αυτό ήταν αποτέλεσμα των πολλών χρόνων που πέρασα ως φοιτητής της Θεοσοφίας, με έμφαση στο νου και στη διάνοια.

Σε εύθετο χρόνο, η πραγματική χαρά και η ευαισθητοποίηση ήρθε σε μένα το 2012, μετά από τρία χρόνια seva, όταν ήμουν σχεδόν διαλυμένος σωματικά και ψυχικά. Εκείνη την εποχή, για διάστημα μερικών μηνών, αφιέρωνα 6 ώρες και συχνά περισσότερο από 6 ώρες, κάθε μέρα στο διαλογισμό. Λέγεται συχνά ότι ο διαλογισμός χωρίς seva είναι επικίνδυνος και αυτό ίσχυε στην περίπτωση μου. Ήμουν πάρα πολύ φιλόδοξος και άπληστος για πνευματική εξέλιξη. Έπρεπε να παραδεχτώ ότι βαθιά μέσα στην καρδιά μου υπήρχε ακόμη ένα "εγώ" που αναζητούσε επαίνους και χειροκροτήματα από τους ασθενείς και τους ανθρώπους γύρω του, καθώς και ένα "εγώ" που ήθελε να προχωρήσει πνευματικά μέσω του seva.

Μια μέρα, όταν πήγα να συμμετάσχω σε μια ομάδα διαλογισμού, συνειδητοποίησα ότι κάτι δεν πήγαινε καλά με μένα. Ένιωσα πολύ άβολα, ακόμα και φοβισμένος χωρίς κανένα ιδιαίτερο λόγο. Καταβεβλημένος απ' αυτά τα συναισθήματα, παράτησα την επίσκεψή μου στο χώρο και πήγα κατευθείαν πίσω στο σπίτι. Το παράξενο συναίσθημα της ανησυχίας συνεχίστηκε ακόμα και αφού έφτασα στο σπίτι - στην πραγματικότητα συνεχίστηκε για 4 έως 5 μήνες. Ένιωσα σα να είχα βυθιστεί σ' ένα σκοτεινό κόσμο και έψαχνα για οποιαδήποτε βοήθεια και υποστήριξη θα μπορούσα να βρω. Αναγκάστηκα να συνειδητοποιήσω ότι κανείς δε θα μπορούσε να με βοηθήσει εκτός από το Θεό: ο Θεός ή ο Σάι ήταν η μόνη Ύπαρξη, από την οποία θα μπορούσα να κρατηθώ γερά για βοήθεια. Για αρκετές ημέρες, δεν μπορούσα ν' αναπνεύσω χωρίς να Τον σκέφτομαι, δεδομένου ότι ήταν για μένα ο μόνος τρόπος να ηρεμήσω τον εαυτό μου σε αυτή την καταστροφική κατάσταση. Δεν μπορούσα να κοιμηθώ το βράδυ, χωρίς να βαστώ την εικόνα Του. Το ένστικτό μου μου έλεγε ότι ο μόνος τρόπος για να σώσω τον εαυτό μου ήταν να υπηρετώ τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη, σαν εκπροσώπους του Σάι. Και αυτό είναι που έκανα για να αποκαταστήσω τον εαυτό μου. Κυριολεκτικά ο καθένας από τους ασθενείς μου έγινε για μένα ένας Σάι ο οποίος έτεινε χέρια βοήθειας σε μένα. Φώναζα σε ένδειξη ευγνωμοσύνης που μου δόθηκαν αυτές οι ευκαιρίες για Υπηρεσία. Αυτή η εμπειρία μεταμόρφωσε εντελώς τη στάση μου απέναντι στο seva, καθώς και τη φύση της θεραπείας.

Οι ασθενείς είναι αληθινά δώρα και ευλογία από τον Σάι ή τον Αληθινό Εαυτό. Όλα τα φαινόμενα που βιώνω ή τα πρόσωπα τα οποία συναντώ είναι απλά ένας καθρέφτης που δείχνει τις μνήμες μου από το παρελθόν ή δεδομένα κρυμμένα βαθιά στο υποσυνείδητο νου μου που περίμεναν να ξεκαθαρίσουν, να καθαριστούν και να διαγραφούν. Κάθε σφάλμα, ανάγκη ή ασθένεια που διέκρινα σε άλλα άτομα ή οργανισμούς ή χώρες ή στον κόσμο γενικότερα, είναι μόνο η αντανάκλαση των δικών μου αναμνήσεων του παρελθόντος ή δεδομένων. Το μόνο πράγμα που μπορώ να κάνω είναι απλά να καθαρίσω ή να διαγράψω τις αναμνήσεις μου μέσα από το Seva, την εκτίμηση και την αγάπη - όχι επικεντρώνοντας την προσοχή μου εξωτερικά, αλλά μέσα μου. Κατ' αυτόν τον τρόπο, το αληθινό μου φως μπορεί να εξέλθει χωρίς σύννεφα αναμνήσεων ή προκαταλήψεων ή έμμονων ιδεών ή εμμομών. Ως αποτέλεσμα της εμπειρίας μου, έχω έρθει για να κατανοήσω τις διδασκαλίες του Σουάμι, 'Όλα είναι αντίδραση, ανάκλαση και αντήχηση του μυαλού σας', και 'Εγώ είμαι ο Θεός και Είστε επίσης Θεός. Είστε υπεύθυνοι για όλα όσα συμβαίνουν σε σας'.

Φυσικά έχω πολύ δρόμο να διανύσω και είμαι ακόμα στο δρόμο της διερεύνησης της Χάρης Του, αλλά προσεύχομαι κάθε επιθυμία μου να υποβληθεί στην αναζήτηση της ευλογίας Του να είμαι ένα καθαρό μέσον γι' Αυτόν.

Στην Ιαπωνία έχουμε ένα σχετικά υψηλό επίπεδο φροντίδας υγείας μ' ένα προηγμένο σύστημα υγείας και πρόγραμμα εθνικής ασφάλισης υγείας. Αλλά έχω την εντύπωση ότι ένας αυξανόμενος αριθμός ανθρώπων αποκτά σταδιακά επίγνωση της αρνητικής πλευράς της συμβατικής αλλοπαθητικής ιατρικής και αναζητά πιο αποτελεσματικές και ασφαλείς εναλλακτικές θεραπείες. Ειλικρινά εύχομαι και προσεύχομαι ότι το δώρο του Σουάμι, η Δονητική, θα γίνει καλύτερα κατανοητή και όλο και πιο ευρέως αποδεκτή και θα χρησιμοποιείται σε όλη την Ιαπωνία.

[Σημείωση του Εκδότη: Αυτός ο θεραπευτής έχει θεραπεύσει επιτυχώς ένα ευρύ φάσμα ασθενειών. Περισσότερες λεπτομέρειες γι' αυτόν το θεραπευτή, που είναι κάτοχος PhD και έχει ηγετική θέση στην εκπαίδευση Ανθρώπινων Αξιών, δημοσιεύτηκαν στα Πρακτικά του Πρώτου Διεθνούς Συνεδρίου Σάι Δονητικής, Πρασάντι Νιλαγιάμ, Ιανουάριος 2014, σελ. 107-112, μαζί με πολλές πρόσθετες περιπτώσεις. Είμαστε ευγνώμονες για την εξαιρετική εργασία του στη διοργάνωση των προφίλ θεραπευτών της Ομάδας της Ιαπωνίας που εμφανίζονται σε αυτό το τεύχος.]

Περιπτώσεις για να μοιραστούμε

- [Constipation, Cognitive impairment](#) Δυσκοιλιότητα, Γνωστική δυσλειτουργία
- [Depression, Arthritis, Nosebleeds](#) Κατάθλιψη, Αρθρίτιδα, Ρινορραγίες
- [Vertigo, Flu](#) Ίλιγγος, Γρίπη



Προφίλ Θεραπεύτριας^{00971...Ιαπωνία}



Η θεραπεύτρια^{02779...Ιαπωνία} γράφει: Επί 13 χρόνια, αυτή η αδελφή έχει φωτίσει μια γωνιά της Ιαπωνίας υπηρετώντας έναν τεράστιο αριθμό ασθενών και έχει κάνει μια μεγάλη συνεισφορά στη Σάι Δονητική εμπνέοντας αμέτρητους ανθρώπους τους οποίους έχει γνωρίσει. Την έπεισα να με αφήσει να της πάρω συνέντευξη για να μοιραστεί μερικές από τις εμπειρίες της με τους συναδέλφους θεραπευτές Δονητικής. Τα παρακάτω είναι μόνο η κορυφή του παγόβουνου των δραστηριοτήτων της παροχής υπηρεσιών της.

Ο Σουάμι την κατηύθυνε στο να γίνει θεραπεύτρια της Σάι Δονητικής μέσω του Δρ. Aggarwal. Ακόμη και πριν συναντήσει αυτή τη Θεία μέθοδο θεραπείας, είχε ασκήσει διάφορες άλλες εναλλακτικές θεραπείες όπως, Ανθοϊάματα του Μπαχ, ομοιοπαθητική, Αγιουρβέδα και παραδοσιακή Ανατολική ιατρική συμπεριλαμβανομένης μιας Κινέζικης θεραπείας για την υποστήριξη της αιμόστασης. Ένα από τα ιδιαίτερα δυνατά σημεία της είναι η ενδελεχής, σε βάθος έρευνα που πραγματοποιεί για να εντοπίσει ποια Δονητικά ιάματα ταιριάζουν στα συμπτώματα και την κατάσταση σε κάθε ασθενή μεμονωμένα. Δε φείδεται της προσπάθειας να φτιάχνει νοσόδη χρησιμοποιώντας το μηχανάκι SRHVP και να εργάζεται για ν' ανακαλύψει τις πιο αποτελεσματικές δονήσεις για τη θεραπεία της αρρώστιας των ασθενών της με τη Χάρη του Σουάμι.

Το βαθύτερο κίνητρό της είναι να προσφέρει σε όσο πιο πολλούς ανθρώπους μπορεί. Κάθε χρόνο έχει την πρακτική να στέλνει εποχιακά ιάματα (για θεραπεία εξάντλησης τον Απρίλιο και κρύωμα και γρίπη το Σεπτέμβριο) σε περίπου 300 ασθενείς που έχουν διατηρήσει επαφή μαζί της. Έχοντας αναπτύξει πίστη στη Σάι Δονητική, αυτοί οι ασθενείς παραμένουν σε επικοινωνία μαζί της όχι μόνο για να συζητούν την υγεία τους αλλά και να ζητήσουν βοήθεια για τα βάσανα της καρδιάς τους. Προσεύχεται για την ευεξία τους και για την πρόληψη των εποχιακών ασθενειών.

Δεν είναι ασυνήθιστο γι' αυτήν να δέχεται τηλεφωνήματα για βοήθεια νωρίς το πρωί ή ακόμα και τα μεσάνυχτα. Σε μια περίπτωση, στις 15 Ιουλίου του 2012, μια ασθενής που ζούσε μόνη της, τής τηλεφώνησε πολύ πρωί και λέγοντας τ' όνομά της ασθμαίνοντας της ζήτησε βοήθεια. Η θεραπεύτρια κατάλαβε, από τον τρόπο που η ασθενής μίλησε, ότι είχε υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο και κάλεσε αμέσως μια γνωστή της, που ζούσε πιο κοντά στη γυναίκα. Η γνωστή της ήταν κι αυτή ασθενής Δονητικής στην οποία η θεραπεύτρια είχε δώσει ένα φιαλίδιο με **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις**. Η θεραπεύτρια της ζήτησε να πάει γρήγορα τη γυναίκα που είχε υποστεί το εγκεφαλικό στο νοσοκομείο και στο μεταξύ να της βάζει σφαιρίδια με **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** κάτω από τη γλώσσα. Η ίδια η θεραπεύτρια έφτιαξε αμέσως **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** και έσπυσε στην ασθενή. Μετά από ένα δίωρο στο τρένο, η θεραπεύτρια έφθασε πριν από το μεσημέρι για να διαπιστώσει ότι η ασθενής έπασχε από παράλυση στην αριστερή πλευρά του σώματος και αφασία. Η θεραπεύτρια έδωσε το ίαμα στην κόρη της ασθενούς, ζητώντας της να βάλει το ίαμα προσεκτικά κάτω από τη γλώσσα. Δυο μέρες αργότερα, η ασθενής ανάρρωσε σε βαθμό που μπορούσε η ίδια να βάζει το ίαμα κάτω από τη γλώσσα της. Η ταχεία ανάρρωσή της μέσω θεραπείας αποκατάστασης στο νοσοκομείο, εξέπληξε τους γιατρούς και τις νοσοκόμες της. Σαράντα ημέρες μετά το εγκεφαλικό επεισόδιο, έφυγε από το νοσοκομείο και επέστρεψε σπίτι, ικανή να περπατάει μόνη, αν και η ομιλία της ήταν ακόμη ασαφής.

Οκτώ εβδομάδες αργότερα (στις 10 Σεπτεμβρίου), η ασθενής είπε στη θεραπεύτρια ότι επιθυμούσε να ταξιδέψει από το Kobe στο Fukuoka (περίπου 600 km ή 373 μίλια μακριά) για να παρασταθεί στο γάμο του ανιψιού της. Παρακάλεσε τη θεραπεύτρια να το κάνει να συμβεί. Για να παραστεί στο μυστήριο η ασθενής θα έπρεπε να χρησιμοποιήσει πολλά μέσα μεταφοράς όπως αυτοκίνητο, τρένο, υπερταχεία κλπ. Η θεραπεύτρια τη συμβούλεψε να παίρνει τακτικά ιάματα, να πίνει πολύ νερό και πρόσθετα, να κάνει μασάζ με λάδι κατά μήκος της σπονδυλικής της στήλης και να προσεύχεται στο Θεό με δικά της λόγια. Η ίδια η θεραπεύτρια υποσχέθηκε να προσεύχεται μαζί της μια φορά τη βδομάδα σε καθορισμένη ημερομηνία και ώρα.

Μέσα από την ευλογία του Σουάμι, φυσικά η ασθενής παρακολούθησε την τελετή του γάμου. Η θεραπεύτρια τη συνόδευε στο σταθμό για να πάρει το τρένο έτσι ώστε να μη χάσει τη διαδρομή. Η ασθενής δε φαινόταν να έχει ανάγκη από μπαστούνι και περπατούσε χωρίς καμιά δυσκολία.

Αυτή η θεραπεύτρια βλέπει μόνο το Θεό και τα θαύματά Του σε κάθε έναν από τους ασθενείς της και λέει ότι είναι πολύ τυχερή που είναι μέρος αυτής της δραστηριότητας υπηρεσίας. Έχει ζήσει ως μια συνηθισμένη νοικοκυρά και μητέρα χωρίς κανένα συγκεκριμένο επαγγελματικό προσόν, αλλά από την παιδική της ηλικία, ο πατέρας της της είχε μάθει να είναι άτομο που βοηθά τους άπορους, τους αδύναμους, τους άρρωστους και τους αποθαρρυσμένους.

Από το βιβλίο ιστορικών περιπτώσεων της Θεραπεύτριας:

Κάθε Σεπτέμβριο, έχω την πρακτική να στέλνω τα παρακάτω ιάματα για το κρύωμα σε 300 ασθενείς που μου έχουν δώσει την ευκαιρία να υπηρετώ: **NM11 Κρυολόγημα + NM12 Συνδυασμός 12 Αλάτων Ιστών + SM2 Θεία Προστασία + SR360 VIBGYOR...κάθε 15 λεπτά** όποτε εμφανίζονται τα συμπτώματα, κατόπιν **TDS (3 φορές/ημέρα)** μέχρι να αποθεραπευτούν πλήρως. Συμβουλεύω τους ασθενείς να πίνουν πολύ νερό με αυτά.

Για πρόληψη της γρίπης, στέλνω επίσης στους ασθενείς **CC9.2 Οξείες Λοιμώξεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό ...3TW (3 φορές/εβδομάδα)**. Βρήκα αποτελεσματική αυτήν τη θεραπεία ιδιαίτερα γι' αυτούς που πρέπει να βγαίνουν έξω σε πολυσύχναστες πόλεις. Είναι ένα εξαιρετικό προληπτικό μέσον. Όλοι όσοι το παίρνουν αποφεύγουν τη γρίπη.

Περιπτώσεις για να μοιραστούμε

- [Kidney Failure](#) Νεφρική Ανεπάρκεια
- [Kidney Stone](#) Πέτρα στα Νεφρά
- [Nasal Congestion](#) Ρινική Συμφορήση

++++
+++

Προφίλ Θεραπεύτριας^{02754...ιαπωνία}



Έμαθα για τη Σάι Δονητική το Σεπτέμβριο του 2008 όταν ήμουν στο άσραμ του Σάι Μπάμπα στο Πουταπάρτι. Ένας πιστός, ο οποίος ήταν θεραπευτής, με ενθάρρυνε να πάρω Δονητική θεραπεία όταν μιλήσαμε για ένα πρόβλημα υγείας που είχα βιώσει νωρίτερα εκείνη τη χρονιά. Στις 15 Φεβρουαρίου στο σπίτι μου, είχα πολύ σοβαρό πονοκέφαλο που συνοδεύτηκε από έναν εκρηκτικό ήχο στο κεφάλι μου. Ο πόνος ήταν τόσο έντονος που μόλις και μετά βίας μπορούσα να αναπνεύσω. Στο τέλος αποφάσισα να καλέσω ασθενοφόρο αν ο πόνος δεν περνούσε μέχρι να μετρήσω ως το 10. Μονομιάς ο πονοκέφαλος εξαφανίστηκε σαν να μην είχε συμβεί τίποτα. Λίγο μετά από αυτό το περιστατικό, είδα κάποια φίλη που είναι πολύ ευαίσθητη σε πνευματικά φαινόμενα. Μου είπε ότι ο Μπάμπα με προστάτεψε. Αργότερα στην Ινδία, μου είπαν ότι υπήρχαν κισσώδεις φλέβες στο κεφάλι μου, πράγμα που εξηγούσε τη δυσφορία που είχα βιώσει. Αυτό είναι που με οδήγησε να δοκιμάσω τη Δονητική. Μετά τη λήψη της θεραπείας για τρεις ημέρες, η ομίχλη στο κεφάλι μου καθάρισε τελείως. Έμεινα έκπληκτη με αυτό και ήμουν τόσο πολύ ευγνώμων στο Σουάμι.

Την επόμενη μέρα που ολοκλήρωσα τρεις μήνες Δονητικής θεραπείας, το Δεκέμβριο του 2008, επισκέφτηκα τον Δρ. Aggarwal στο Πρασάντι Νιλαγιάμ για να υποβάλω αίτηση για εκπαίδευση ως θεραπεύτριας. Μια και δε μιλάω αγγλικά, είχα ανάγκη από μεταφραστές για να μάθω Δονητική. Ο Σουάμι με τη χάρη Του μου παρείχε τέσσερα άτομα συμπεριλαμβανομένου και ενός πολυετούς senior θεραπευτού για να με βοηθήσουν στην επικοινωνία μου στα αγγλικά.

Στην Ιαπωνία, όπου η συμβατική δυτικού τύπου ιατρική περίθαλψη είναι καλά εδραιωμένη στο πλαίσιο του εθνικού προγράμματος ασφάλισης υγείας, είναι πολύ δύσκολο μερικές φορές για τη Δονητική να διαδοθεί. Αλλά, ταυτόχρονα, εναλλακτικές θεραπείες έχουν πρόσφατα γίνει το επίκεντρο της προσοχής. Επίσης, όλο και περισσότεροι άνθρωποι έχουν συνείδηση για τη σημασία της διατήρησης ενός υγιούς τρόπου ζωής συμπεριλαμβανομένης της διατροφής και της άσκησης και να ζουν μια προσεκτική ζωή και με σκοπό. Θεωρώ ότι οι νέοι ασθενείς έρχονται σε μένα από συστάσεις στόμα με στόμα που προέρχονται από άλλους ασθενείς και φίλους τους.

Περιπτώσεις για να μοιραστούμε

- [Panic disorder, Incontinence](#) Κρίσεις Πανικού, Ακράτεια
- [Hay Fever](#) Υψηλός Πυρετός
- [Stress & Insomnia](#) Άγχος & Αϋπνία

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☜

1. Ερώτηση: Όταν φεύγουμε μακριά για μια εκτεταμένη χρονική περίοδο (ας πούμε, 3 μήνες), θα πρέπει να ενημερώνουμε τους ασθενείς μας γι' αυτό; Πόσα φιαλίδια θα πρέπει να τους δώσουμε, όταν αντιμετωπίζουμε μια χρόνια κατάσταση; Ή είναι καλύτερο να τους φέρουμε σε επαφή με κάποιον άλλο θεραπευτή μέσω του email της ομάδας healerInfo;

Απάντηση: Είναι καλό να ενημερώσετε τους τακτικούς ασθενείς σας για τη μακρόχρονη απουσία σας. Συνιστάται οι ασθενείς να λαμβάνουν τη θεραπεία τους στο νερό με διάλυση 5 σφαιρίδια σε 200 ml νερού. Κατ' αυτόν τον τρόπο, ένα φιαλίδιο που χωράει ένα δράμι σφαιρίδια διαρκεί πάνω από 3 μήνες με λήψη TDS. Είναι καλύτερα να δώσετε στον ασθενή σας τα στοιχεία επικοινωνίας κάποιου θεραπευτή και όχι το email της ομάδας healerInfo.

+++++

+++

2. Ερώτηση: Μερικές φορές, οι ασθενείς ζητούν ιάματα για τα μέλη των οικογενειών τους. Όταν τα ιάματα είναι έτοιμα, δεν μπαίνουν καν στον κόπο να τα παραλάβουν, άλλοι είτε τα κρατούν στα ράφια τους ή δε δίνουν καμιά περαιτέρω πληροφόρηση! Ποια θα πρέπει να είναι η προσέγγισή μου;

Απάντηση: Εάν κάποιος ασθενής θέλει ένα ίαμα για κάποιον άλλον άνθρωπο, ας επικοινωνήσει μαζί σας τηλεφωνικά ο ίδιος ο ενδιαφερόμενος και μόνον αφού μιλήσετε μαζί του θα φτιάξετε το ίαμα. Πρέπει να διατηρείτε απευθείας επαφή με τον ασθενή στον οποίο θα κάνετε θεραπεία για τρεις λόγους: 1) για να σιγουρευτείτε ότι ο ασθενής θέλει τα ιάματά σας, 2) για να ξεκινήσετε τη θεραπεία του ασθενούς, δίνοντας την πρώτη δόση, και 3) για να εξηγήσετε τις προφυλάξεις κατευθείαν στον ασθενή. Σε κάθε περίπτωση, είναι γενικά ο ασθενής που μπορεί να περιγράψει καλύτερα σ' εσάς τα ακριβή προβλήματά του.

+++

+++

3. Ερώτηση: Κάποιοι ασθενείς σχολίασαν ότι το να περιμένουν 10 λεπτά μεταξύ της λήψης δυο ιαμάτων είναι πολύ. Θα ήταν εντάξει να τους πούμε να πάρουν το δεύτερο ίαμα σύντομα μετά;

Απάντηση: Δεν είναι απαραίτητο να υπάρχει κενό 10 λεπτών μεταξύ των ιαμάτων. Η διαδικασία είναι να περιμένουμε για περίπου ένα λεπτό αφού το πρώτο χάπι διαλυθεί στο στόμα.

+++++

+++

4. Ερώτηση: Ένα μήνα μετά τη δημοσίευση της αξιοσημείωτης περίπτωσης μου βρήκα ότι ο ασθενής είχε βελτίωση σε άλλους τομείς που σχετίζονταν με το αρχικό ζήτημα. Το ίδιο συνέβη πάλι μετά από 5 μήνες. Θα έπρεπε να ξαναστείλω την περίπτωση με περαιτέρω βελτιώσεις;

Απάντηση: Από τη στιγμή που είδατε 'έκτακτες βελτιώσεις σε ελαφρώς διαφορετικές περιοχές', μπορείτε να τη στείλετε ως ένα Ενημερωμένο Ιστορικό Περίπτωσης ασθενούς συμπεριλαμβάνοντας μια αναφορά στην προηγούμενη περίπτωση (Newsletter μήνας & έτος).

+++++

+++

5. Ερώτηση: Μερικές φορές ταχυδρομώ τα ιάματα για πολλαπλά χρόνια προβλήματα σ' ένα μόνο φάκελο. Αν δεν υπάρχει pullout (αποκάθαρση), μπορώ να ζητήσω από τον ασθενή μου να ξεκινήσει το δεύτερο ίαμα μια εβδομάδα μετά το πρώτο;

Απάντηση: Αν δεν υπάρχει αποκάθαρση ή όταν η αποκάθαρση έχει τελειώσει, περιμένετε μέχρι να υπάρχει αισθητή βελτίωση πριν από την έναρξη του ιαματος για το επόμενο πρόβλημα.

+++++

+++

6. **Ερώτηση:** Όταν ένας ασθενής δεν είναι τακτικός στη λήψη του ιάματός του και στη συνέχεια παραπονιέται ότι εξακολουθεί να υποφέρει από συμπτώματα, πώς θα πρέπει ν' απαντήσω;

Απάντηση: Η πρώτη μας θεραπεία είναι η Αγάπη και η τελευταία θεραπεία μας είναι η Αγάπη και τα πάντα στο ενδιάμεσο πρέπει να είναι Αγάπη για και προς τον ασθενή. Ρωτήστε τον τι τον εμπόδιζε να παίρνει το ίαμα, όπως είχε οριστεί, π.χ. είναι καταπιεσμένος από τη λήψη αλλοπαθητικών φαρμάκων ή το πρόγραμμά του είναι τόσο έντονο ώστε να θυμάται να λαμβάνει το ίαμα TDS; Ακούστε και να είστε συμπονετικός. Προσπαθήστε να ενθαρρύνετε τον ασθενή ήπια αλλά σταθερά λέγοντάς του ότι η τακτική και προβλεπόμενη δόση επιφέρει ταχύτερη ανακούφιση. Ο ασθενής δε θα πρέπει να νιώθει ένοχος για κανένα ππαίσμα.

+++++

++++

7. **Ερώτηση:** Περίπου πόσο χρόνο πρέπει να ξοδεύω για ένανήδη ασθενή στο τηλέφωνο; Μερικές φορές όταν προσπαθώ να τερματίσω τη συνομιλία, ο ασθενής δεν ακούγεται ευτυχισμένος.

Απάντηση: Αν η τηλεφωνική κλήση αντικαθιστά την επίσκεψη παρακολούθησης επιτρέψτε ένα μέγιστο όριο 30 λεπτών. Θα πρέπει να προσπαθήσετε να κατευθύνετε τη συζήτηση με τέτοιο τρόπο ώστε ο ασθενής να έχει την εύλογη ευκαιρία να πει αυτό που χρειάζεται και να είστε σε θέση ν' απαντήσετε στις ερωτήσεις του με αγάπη και ενθάρρυνση. Συστήνω στην αρχή της κλήσης, να του πείτε πόσο χρόνο έχετε στη διάθεσή σας. Πέντε λεπτά πριν το τέλος, προειδοποιήστε τον για να μην αισθανθεί προσβεβλημένος.

+++++

++++

8. **Ερώτηση:** Μπορούμε να ζητήσουμε από τον ασθενή να πληρώσει το κόστος ταχυδρομικών τελών όταν στέλνουμε τα ιάματα;

Απάντηση: Έχοντας πάρει όρκο να μην αποδεχθείτε χρήματα για τη θεραπεία, δεν είναι παράλογο αν πρέπει να πληρώσετε τα ταχυδρομικά τέλη, σαν μέρος της προσφοράς υπηρεσίας σας (Seva). Ωστόσο, εάν το κόστος αλληλογραφίας έχει οικονομικό βάρος για εσάς και εμποδίζει την ικανότητά σας να βοηθήσετε άλλους ασθενείς, τότε θα μπορούσατε να ζητήσετε από τον ασθενή να σας στείλει γραμματόσημα που θα χρησιμοποιηθούν για μελλοντικές αποστολές.

+++++

+++

9. **Ερώτηση:** Τι κάνετε αν ένας ασθενής σας φέρει ένα δώρο ή σας προσφέρει χρήματα ή χάρες;

Απάντηση: Εάν είχατε ήδη είχε την ευκαιρία να εξηγήσετε στον ασθενή σας ότι υπογράψατε μια υπόσχεση στο Θεό να μη δέχεστε χρήματα ή χάρες τότε κανονικά δε θα υπάρξει τέτοια κατάσταση. Εάν ένας ευγνώμων ασθενής επιμένει να σας δώσει χρήματα, ενθαρρύνετε τον να τα δώσει σ' ένα φιλανθρωπικό ίδρυμα της επιλογής του. Εάν ο ασθενής προσφέρεται να σας κάνει μια χάρη ή να σας δώσει κάποιο μη χρηματικό δώρο, τότε ευγενικά, στοργικά αλλά σταθερά αρνηθείτε. Εάν θεωρείτε πιθανό ο ασθενής να πληγωθεί από την άρνηση σας να σας προσφέρει κάποιο δώρο, μπορείτε να τον ευχαριστήσετε για την υπέροχη σκέψη του, μπορείτε να του πείτε πως θα το ανοίξετε και θα το απολαύσετε κοιτάζοντάς το μαζί του, αλλά πως θα πρέπει να δώσετε το δώρο αλλού, μια και δεν σας επιτρέπεται να δεχθείτε τίποτα για την υπηρεσία προσφοράς σας. Λέγοντας σ' έναν ασθενή ότι η παρουσία του σας έχει βοηθήσει να εκπληρώσετε την υπόσχεσή σας για υπηρεσία προσφοράς (seva), συνήθως κάνει έναν ασθενή να νιώθει άνετα και δεν είναι απαραίτητη η περαιτέρω συζήτηση.

ΩΘεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή

“Ποιες είναι οι κύριες αιτίες της κακής υγείας; Εκατομμύρια έμβιων όντων ομαδοποιημένα ως είδη κατοικούν στη γη, τα ίδια διατηρούνται μέσω των τροφίμων που τους εξασφαλίζει η Φύση, όπως παρέχονται από τη Φύση. Μόνον ο άνθρωπος αποτελεί εξαίρεση. Προκειμένου ν’ ανταποκριθεί στις ουρανίσκο του και στις άλλες αισθήσεις, αλλάζει τη σύνθεση και τα χαρακτηριστικά των πραγμάτων που παρέχονται από τη φύση και παρασκευάζει, μέσα από τη διαδικασία του βρασμού, του τηγανίσματος και της ανάμειξης, παρασκευές οι οποίες δεν έχουν ζωτικότητα μέσα τους. Πουλιά και θηρία δεν υιοθετούν τέτοιες καταστρεπτικές μεθόδους. Τρώνε τα πράγματα ωμά και καταναλώνουν τη δύναμη που δίνει η ζωτική ουσία. Έτσι, δεν πέφτουν θύματα των πολλών δεινών που φέρνει ο άνθρωπος στον εαυτό του”.

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “Καλή Υγεία και Καλοσύνη” Ομιλία, 30 Σεπτεμβρίου 1981

αν

++++
+++

Για να αφαιρέσετε το κακό του εγωισμού, η υπηρεσία είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο. Η Υπηρεσία θα αποτυπωθεί επίσης στο πρόσωπο που παρέχει την υπηρεσία, η Ενότητα όλης της ανθρωπότητας. Αυτός που αφιερώνει το χρόνο του, την ικανότητά του και τη δύναμή του στην υπηρεσία, ποτέ δεν θ’ αντιμετωπίσει ήττα, αγωνία και απογοήτευση, διότι η υπηρεσία είναι η δική του ανταμοιβή. Ο λόγος του θα είναι πάντα γλυκός και μαλακός, οι χειρονομίες του πάντα με σεβασμό και ταπεινές. Δε θα έχει κανέναν εχθρό, καμία κόπωση, κανένα φόβο”.

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “Νοσοκομεία και Υγεία” Ομιλία, 28 Αυγούστου 1976

, <http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

ΩΑνακοινώσεις

❖ **ΗΠΑ Shepherdstown, WV:** Εργαστήρια AVP 11-13 Σεπτεμβρίου & 16-18 Οκτωβρίου 2015 και εργαστήριο SVP 18-20 Σεπτεμβρίου 2015, επικοινωνήστε με τη Susan στο trainer1@usa.vibrionics.org.

❖ **ΗΒ Λονδίνο:** Εργαστήριο AVP 22-23 Αυγούστου 2015 και σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 4 Οκτωβρίου 2015, επικοινωνήστε με Jeram στο jeramjoe@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 020-8551 3979

❖ **Ινδία Pune, Maha:** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης & JVP 10-11 Οκτωβρίου 2015, επικοινωνήστε με Padma στο padmarallabhandi@yahoo.com

❖ **Ιταλία Πάδοβα, Βενετία:** Εργαστήριο SVP 16-18 Οκτωβρίου 2015, επικοινωνήστε με το Manoli στο monthlyreports@it.vibrionics.org

ΩΣυμπληρωματικά

Συνεδρία για την Επαναφόρτιση των Κουτιών με τα 108CC που πραγματοποιήθηκε στις 11 Ιουλίου 2015, στο Hartford, CT, US



Ο συντονιστής^{01339...ΗΠΑ} για ΗΠΑ και Καναδά αναφέρει: Μια μεγάλη ομάδα υποψηφίων εκπαιδευτήκαν σαν Junior Θεραπευτές Δονητικής(JVPs) τον Οκτώβριο του 2012, στο Hartford, CT, ΗΠΑ. Αυτοί οι θεραπευτές έπρεπε τώρα να επαναφορτίσουν το κουτί τους με τα 108CC για να διασφαλίσουν τη δυναμοποίηση των combos. Το Σάββατο, 11 Ιουλίου, 9 κουτιά επαναφορτίστηκαν σε μια ειδική δώρη συνεδρία. Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, ο Θεραπευτής^{02867...ΗΠΑ} έκανε μια παρουσίαση για μια οργανική φάρμα που χρησιμοποιεί τη Δονητική για την ανάπτυξη υγιών, ελεύθερων από το μύκητα Ερυσίβη, λαχανικών. Ο Θεραπευτής^{02873...ΗΠΑ} έδειξε στην ομάδα το βαλιτσάκι από αλουμίνιο που χρησιμοποιεί για να αποθηκεύει το κουτί του με τα 108CC

και τα αναλώσιμα (δείτε φωτογραφία δίπλα). Ανέφερε πολύ μικρή εξάτμιση με τη χρήση αυτής της μικρής βαλίτσας. Μια ακόμα συνεδρία επαναφόρτισης προγραμματίζεται για αργότερα μέσα στο χρόνο σ' ένα χώρο που θα ανακοινωθεί.

[Σημείωση: Το κουτί 108CC πρέπει να επανεργοποιείται κάθε δυο χρόνια.

Η δραστηριότητα μπορεί να παραταθεί έναν ακόμη χρόνο χτυπώντας κάθε φιαλίδιο εννιά φορές κόντρα στην παλάμη του άλλου χεριού. Αυτή η ομάδα πλησιάζει το τέλος του τρίτου χρόνου.]



Συνάντηση Επανεκπαίδευσης Θεραπευτών Δονητικής που πραγματοποιήθηκε στις 19 Απριλίου 2015, στο Ίλφορντ, Έσσεξ, Ηνωμένο Βασίλειο

Όπως ανέφερε ο Συντονιστής Ηνωμένου Βασιλείου^{02822...HB} και όπως επεξεργάστηκε από το Θεραπευτή^{03513...HB}: Το εργαστήριο επανεκπαίδευσης συγκλήθηκε στις 19 Απριλίου με την παρουσία 30 θεραπευτών και 2 επισκεπτών. Ο Δρ. Jit Aggarwal παρουσίαζε έχοντας τη βοήθεια της συζύγου του, Hem. Ευχαρίστησε το διοργανωτή της ημέρας, το Θεραπευτή^{02822...HB}, για όλο το έργο του ως συντονιστού του Ηνωμένου Βασιλείου. Ακολουθεί περίληψη αποσπασμάτων:

1.0 Νέο λογότυπο Δονητικής

Ο Δρ Aggarwal ανακοίνωσε ότι η Σάι Δονητική έχει τώρα ένα νέο λογότυπο και το έντυπο με το νέο λογότυπο θα διανεμηθεί σύντομα.

1.1 Προσθήκες του Master Combo

Όταν και όποτε νέες πληροφορίες έρχονται στο φως, τα ιάματα στο Master Combo κουτί ανανεώνονται. Για παράδειγμα, δυο νέα ιάματα προστέθηκαν στο Master κουτί τον Απρίλιο του 2015. Οι θεραπευτές που ενημερώνουν τη μηνιαία αναφορά τους δικαιούνται να τα πάρουν από τον τοπικό συντονιστή ή το συντονιστή της χώρας τους.

1.2 Επανεργοποίηση του κουτιού των 108 Common Combo

Όλα τα κουτιά με τα combos πρέπει να επαναφορτίζονται κάθε δυο χρόνια διότι η αποτελεσματικότητα μειώνεται εξαιτίας της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

1.3 Προσθέτοντας το CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις στα Ιάματα

Ο Δρ. Aggarwal συστήνει όλοι οι θεραπευτές να προσθέτουν το **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** στα ιάματά τους για τους επόμενους τρεις μήνες για να δούμε αν η αποτελεσματικότητα της θεραπείας βελτιώνεται όπως παρατήρησαν κάποιοι θεραπευτές. Παρακαλώ αναφέρετέ μας σχόλια. Μια αξιολόγηση θα γίνει στο τέλος των 3 μηνών.

1.4 Τήρηση αρχείων ασθενών και υποβολή

Οι μηνιαίες αναφορές πρέπει να υποβάλλονται την πρώτη ημέρα του μήνα όπως οι θεραπευτές έχουν δεσμευτεί στην υπογεγραμμένη τους δήλωση “Υπόσχεση στο Θεό”. Διατηρήστε ένα χωριστό συνοπτικό δελτίο με τα πρακτικά της δραστηριότητάς σας κάθε μήνα. Στο μηνιαίο συνοπτικό δελτίο πρακτικών διατηρείστε από μια στήλη για “Παλιούς Ασθενείς”, για “Νέους Ασθενείς”, για “Ζώα” και για “Φυτά” και στην αντίστοιχη στήλη προσθέστε αριθμητικά το όνομα του ασθενούς και την ημερομηνία που τον είδατε. Αυτό διευκολύνει ν’ ανακτήσετε τα στοιχεία του ασθενούς όταν χρειάζεται και να τα στέλνετε στις μηνιαίες αναφορές. Επιπλέον, για κάθε ασθενή, ένας πίνακας ελέγχου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να πάρετε ένα καλό λεπτομερές ιστορικό σχετικά με το είδος των συμπτωμάτων, την ημερομηνία έναρξης, τη διάρκεια της κατάστασης και το πώς ξεκίνησε, προκειμένου να κατανοήσετε την αιτία και την τρέχουσα θεραπευτική αγωγή του ασθενούς.

1.5 Σήμανση των Ιαμάτων

Βάλτε μια ετικέτα στο φιαλίδιο που δίνετε στον ασθενή γράφοντας τον αριθμό αναφοράς του όπως το καταγράφετε στο βιβλίο ασθενών σας για να τον εντοπίζετε. Μη γράφετε το όνομα της ασθένειας ή τα συμπτώματα στην ετικέτα. Τα αρχικά του ασθενούς μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν μαζί με μια θετική λέξη για το ίαμα όπως “Νιώστε καλύτερα”, “Ευεξία”, ή “Θεραπεία”.

1.6 Ετοιμάζοντας Ιάματα

Φτιάξτε τα ιάματα πάντα σε νερό, γιατί το νερό είναι ουδέτερο και έχει την καλύτερη μνήμη για τις δονήσεις. Επίσης, τα σφαιρίδια διαρκούν περισσότερο όταν ο ασθενής παίρνει το ίαμα σε νερό.

Σε ασθενείς με καταληκτικές ασθένειες, η προτεραιότητα θα πρέπει να είναι στο γεγονός ο ασθενής να νιώθει άνετα και γαλήνια. Τα Σάι Δονητικά Ιάματα λειτουργούν στο νου, βοηθώντας τους ασθενείς να νιώθουν γαλήνια βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα της ζωής τους, καθώς και από παράταση της ζωής σε κάποιο βαθμό. Παρά το γεγονός ότι μερικές φορές δεν μπορούμε να δούμε την επίδραση του ιάματος, η θεραπεία συμβαίνει βαθιά μέσα στην ύπαρξη κάποιου, με αόρατο τρόπο.

1.7 Μίξη Ιαμάτων

Η ισχύουσα πολιτική σχετικά με την προετοιμασία των ιαμάτων είναι ότι πολλά combos μπορούν να συνδυαστούν σε ένα φιαλίδιο αν θεωρούμε ότι ο ασθενής θα ωφεληθεί. Ωστόσο, πρέπει πάντα να εξετάζουμε την αιτία των χρόνιων προβλημάτων και περιλάβουμε θεραπεία γι’ αυτό. Για παράδειγμα, αν η αιτία είναι νευρολογική, τότε το **CC18.5 Νευραλγία** είναι χρήσιμο.

1.8 Χρήση Νοσόδους

- Η κυρία Aggarwal σύστησε τη χρήση νοσόδους αλλοπαθητικών παυσίπονων όπως Diclofenac για την αντιμετώπιση του πόνου. Όταν αντιμετωπίζουμε με νοσόδες, είναι καλύτερα να δίνουμε το νοσόδες μόνο του και να μην προσθέτουμε κι άλλες δονήσεις σ’ αυτό ή να μην δίνουμε άλλες θεραπείες δονητικής μαζί μ’ αυτό. Μια θεραπεύτρια θυμήθηκε ότι όταν αντιμετώπισε τον εαυτό της με νοσόδες παυσίπονου, ο πόνος που είχε επί 25 χρόνια πέρασε σε μια εβδομάδα. Για την αντιμετώπιση παρενεργειών της χημειοθεραπείας, απλά χρησιμοποιώντας την κάρτα **SR559 Αντιχημειοθεραπευτικό** μόνη της, κάνει θαύματα. Δυναμοποιήστε σε - δυο δυναμοποιήσεις - 30C και CM. Εναλλακτικά, μπορεί να δοθεί νοσόδες κατά πρότιμηση αίματος ή μαλλιών.
- Αν ένα φάρμακο ή κάποια άλλη ουσία προκαλεί εξάνθημα, κνησμό ή οποιοδήποτε άλλο σύμπτωμα, τότε η αντιμετώπιση με νοσόδες του ίδιου φάρμακου ή ουσίας μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση του συμπτώματος. Σ’ έναν ασθενή που υπέφερε επί 20 χρόνια από χρόνιο βήχα, ο οποίος ξεκίνησε μετά από τη λήψη συγκεκριμένου αντιβιοτικού, δόθηκε νοσόδες αυτού του

αντιβιοτικού. Ο βήχας καθάρισε σε μια εβδομάδα. Για φαγούρα μπορεί να δοθεί το single remedy **SR317 Sulphur**, έχοντας κατά νου ότι αυτό μπορεί να προκαλέσει ισχυρό pullout (αποκάθαρση).

1.9 Θεραπεία εξαρτήσεων, συμπεριλαμβανομένου του καπνίσματος

Για ασθενείς εξαρτημένους σε ναρκωτικά, αλκοόλ ή καπνό, το νοσοδός είναι βοηθητικό. Για εξάρτηση σε τσιγάρο, ένα νοσοδός φτιαγμένο από τσιγάρο πρέπει να λαμβάνεται **TDS (3 φορές/ημέρα)**. Θα μειώσει την επιθυμία. Δε χρειάζεται να πούμε στον ασθενή να σταματήσει το κάπνισμα. Εάν μια σύζυγος ζητήσει το ίαμα για να σταματήσει ο σύζυγός της το κάπνισμα, είναι καλύτερο να έλθει ο ίδιος ο σύζυγος και όχι να δώσουμε το ίαμα στη σύζυγο. Όταν ο ασθενής παρίσταται θα πρέπει να ζητείται η γνώμη του και να ερωτηθεί αν επιθυμεί ειλικρινά να σταματήσει το κάπνισμα. Αν ο ασθενής είναι σίγουρος, ζητήστε του να γράψει την ακόλουθη επιβεβαίωση σ' ένα κομμάτι χαρτί. 'Γνωρίζω πως το κάπνισμα είναι κακό για την υγεία μου γι' αυτό υπόσχομαι να διακόψω το κάπνισμα.' Ο ασθενής θα πρέπει να φυλάει αυτό το χαρτί στο πακέτο με τα τσιγάρα του και να διαβάζει την επιβεβαίωση κάθε φορά πριν βγάλει ένα τσιγάρο. Η συνήθεια του καπνίσματος μπορεί να εξαλειφθεί χρησιμοποιώντας αυτήν τη μέθοδο.

2.0 Ερωτήσεις & Απαντήσεις με τον Dr Aggarwal

2.1 Ε: *Κατά τη θεραπεία ενός νέου ασθενούς, πρέπει πάντα να ξεκινάμε με μια προσευχή βάζοντας εμείς το πρώτο σφαιρίδιο κάτω από τη γλώσσα του ασθενούς;*

Α: Ναι, ο Σουάμι είναι ο Θεραπευτής. Η θεραπεία πρέπει να αρχίζει με την επίκληση ευλογίας του Σουάμι. Ο θεραπευτής θα πρέπει να δώσει την πρώτη δόση, είτε σε νερό ή το ίδιο το σφαιρίδιο κάτω από τη γλώσσα. Γίνεται μια σύνδεση με το Θεό και ο θεραπευτής ενεργεί απλώς ως ένας αγωγός για τη Θεία ενέργεια να ρέει στον ασθενή. Μπορείτε να ζητήσετε από τον ασθενή να προσευχηθεί για οποιαδήποτε μορφή του Θεού με την οποία αισθάνεται άνετα. Εάν στέλνετε το ίαμα με ταχυδρομείο, μπορείτε να συμβουλευέστε τον ασθενή να σας πάρει τηλέφωνο πριν πάρει την πρώτη δόση. Ο θεραπευτής τότε μπορεί να πει μια προσευχή όσο ο ασθενής είναι στο τηλέφωνο και παίρνει την πρώτη δόση.

2.2 Ε: *Στην Ινδία έχουμε συσκευές καθαρισμού του νερού στις περισσότερες πόλεις όπου το νερό υφίσταται επεξεργασία με ακτίνες UV. Είναι αυτό το νερό κατάλληλο για την ετοιμασία Δονητικών ιαμάτων;*

Α: Εφόσον το νερό έχει υποστεί επεξεργασία και καθαρισμό, οι ακτίνες UV δεν είναι πλέον παρούσες και το νερό είναι ασφαλές για την παρασκευή Δονητικών ιαμάτων. Οποιοδήποτε νερό που είναι καθαρό και ασφαλές για πόση μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την παρασκευή Δονητικών ιαμάτων. Επίσης, το πόσιμο νερό διατηρημένο σε δοχείο χαλκού μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την παρασκευή ιαμάτων.

2.3 Ε: *Πόσο διάστημα οι δονήσεις διαρκούν στα σφαιρίδια; Το εγχειρίδιο αναφέρει ότι διατηρούνται για έξι μήνες. Ωστόσο, πληροφόρήθηκα από έναν senior θεραπευτή ότι διαρκούν μόνο για τρεις μήνες. Μπορείτε παρακαλώ να το διευκρινίσετε;*

Α: Ιδανικά, αν τα σφαιρίδια φυλάσσονται σ' ένα αρμονικό και γαλήνιο περιβάλλον μακριά από ακτινοβολία, π.χ. σ' ένα χώρο προσευχής, οι δονήσεις στα σφαιρίδια διαρκούν για έξι μήνες. Αλλά αν τα σφαιρίδια μετακινούνται και εκτίθενται σε πηγές ακτινοβολίας συμπεριλαμβανομένων και ασύρματων μεταδόσεων, τότε οι δονήσεις μπορεί να διαρκέσουν για μικρότερο διάστημα, ας πούμε, δυο ή τρεις μήνες.

2.4 Ε: *Εαν κάποιος υποφέρει από ακράτεια ούρων και δυσκοιλιότητα, αν του δοθεί **CC4.4 Δυσκοιλιότητα** αυτό θα χειροτερέψει την ακράτεια;*

Α: Είναι εντάξει να δίνεται το **CC4.4** για ανακούφιση από τη δυσκοιλιότητα σε ασθενή που παράλληλα υποφέρει από ακράτεια. Το άδειασμα των εντέρων μπορεί να μειώσει και την πίεση στην ουροδόχο κύστη.

2.5 Ε: *Μια senior θεραπεύτρια μου είπε πως όταν ξαναγεμίζει τα μπουκάλια των combos με φρέσκο οινόπνευμα, ψέλνει 'Ομ Σρι Σάι Ραμ' 108 φορές. Αισθάνεται πως αυτό τα επαναφορτίζει και τα κάνει πιο ισχυρά. Μπορείτε παρακαλώ να το επιβεβαιώσετε;*

Α: Δεν είναι απαραίτητο να ψέλνετε 'Ομ Σρι Σάι Ραμ' 108 φορές όταν ξαναγεμίζετε τα μπουκάλια με τα combos. [Σημείωση του εκδότη: Οποιαδήποτε πρακτική βοηθά ένα θεραπευτή να εμποτίσει την πράξη του/της με τη θύμηση του Θεού και την παράδοση με αγάπη στο Σουάμι σαν Θείο Θεραπευτή μας, πρέπει να συνεχιστεί με κάθε τρόπο.]

2.6 Ε: *Όταν ένας ασθενής λαμβάνει το ίαμα σε νερό, θα πρέπει ο ασθενής να κρατήσει το νερό μέσα στο στόμα για ένα ορισμένο χρονικό διάστημα πριν από την κατάποση;*

A: Ναι, ο ασθενής θα πρέπει να κρατήσει το νερό με τη δόνηση στο στόμα για ένα λεπτό πριν από την κατάποση.

2.7 E: *Έχουμε ακούσει ότι τα νοσόδη προσφέρουν γρήγορες θεραπείες για τις αλλεργίες ή τους εθισμούς. Μπορούν οι AVPs και οι JVPs, οι οποίοι δεν μπορούν να ετοιμάσουν νοσόδη, να έχουν την ίδια απόκριση χρησιμοποιώντας το κουτί των 108CC;*

A: Όχι, δεν περιμένουμε να έχουμε με το Combo την ίδια απόκριση που παίρνουμε όταν χρησιμοποιούμε ένα νοσόδες διότι η θεραπεία με νοσόδες στοχεύει ειδικά στη συγκεκριμένη κατάσταση. Ως εκ τούτου, η απόκριση είναι ταχύτερη.

2.8 E: *Πώς χειριζόμαστε την ισχιαλγία;*

A: Για τον πόνο της ισχιαλγίας, η χρήση μόνο **CC18.5 Νευραλγία** μπορεί να βοηθήσει ή χρησιμοποιήστε **SR289 Drosera**. Περαιτέρω, η εξισορρόπηση των μεσημβρινών των νεφρών και της ουροδόχου κύστης χρησιμοποιώντας τις κάρτες **SR240 Νεφρά** και **SR242 Συκώτι** με το μηχανάκι SRHVP μπορεί να βοηθήσει.

2.9 E: *Τι άλλο μπορεί να κάνει κάποιος για έναν ασθενή που πάσχει από φαγούρα στα πόδια λόγω της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνει για την αρτηριακή του πίεση όταν η Δονητική δε λειτουργεί; Ο ασθενής διαγνώστηκε με υψηλή αρτηριακή πίεση πριν λίγα χρόνια και του χορηγήθηκε το αλλοπαθητικό φάρμακο Perindopril. Αυτό προκάλεσε φαγούρα στα πόδια του, έτσι το φάρμακο άλλαξε σε Ramipril και Felidopin. Αλλά η φαγούρα εξακολούθησε να υφίσταται και ούτε η Αγιουρβέδα ούτε διάφορα combos Δονητικής ήταν σε θέση να προσφέρουν ανακούφιση. (Παρεμπιπτόντως, ο ασθενής δεν είχε κανένα αίσθημα φαγούρας κατά τη διάρκεια επίσκεψής του στην Άπω Ανατολή). Επιπλέον, ο ασθενής ανέπτυξε εμβοές νωρίτερα αυτό το έτος και το βουητό στο αυτί δεν έχει μειωθεί ή θεραπευτεί μετά τη λήψη combo δονητικής. Η φαγούρα και οι εμβοές είναι γνωστές παρενέργειες των Ramipril, Felidopin και Perindopril.*

A: Κάντε νοσόδες χρησιμοποιώντας και τις τρεις ταμπλέτες για την πίεση του αίματος μαζί. Το νοσόδες θα συμβάλει στην εξάλειψη των παρενεργειών. Η κάρτα **SR317 Sulphur 30C** μπορεί να είναι αποτελεσματική για τον κνησμό, αλλά θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί με προσοχή λόγω της πιθανότητας pullout (αποκάθαρσης).

3.0 Μήνυμα του Δρ. Aggarwal

Ο Dr Aggarwal ζήτησε από τους θεραπευτές να βοηθήσουν στη δημιουργία ευαισθητοποίησης της Σάι Δονητικής:

Πρέπει να αυξήσουμε τη συνειδητοποίηση της Σάι Δονητικής στην ευρύτερη κοινωνία, ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να επωφεληθούν από αυτήν τη θεραπεία, η οποία είναι ελεύθερη από παρενέργειες.

Παρακαλούμε να κάνετε αυτό που μπορείτε από την πλευρά σας, παραπέμποντας τους φίλους, την οικογένεια και τους ασθενείς σας στις πηγές της Δονητικής, όπως στην ιστοσελίδα www.vibrionics.org, στο βίντεο «Τι είναι η Σάι Δονητική;», αλλά και στο βιβλίο του Διεθνούς Συνεδρίου. Νιώστε ελεύθεροι να προωθήσετε το Newsletter της Σάι Δονητικής σε όσους ενδιαφέρονται και δώστε επίσης τυπωμένα αντίγραφα, αλλά για να αποφευχθεί η σύγχυση, σας παρακαλούμε να μην δίνετε προσωπικά σας έντυπα δελτία πληροφοριών.

Εάν προσκληθείτε σε μια ενημερωτική συνάντηση σχετικά με τη Σάι Δονητική, μια ενημερωμένη παρουσίαση σε Power Point είναι ήδη διαθέσιμη για χρήση. Παρακαλώ ενημερώστε με για τις ανάγκες σας. Πριν την παρουσίαση, παρακαλώ στείλτε μου όλα τα υλικά που σκοπεύετε να παρουσιάσετε έτσι ώστε η πληροφόρηση να μπορεί να επιβεβαιωθεί.

Τώρα έχουμε αρκετούς εθελοντές που έχουν αναλάβει κάποια κομμάτια της διαχείρισης του φόρτου εργασίας της Σάι Δονητικής στο Ηνωμένο Βασίλειο. Τα υλικά σε άλλες γλώσσες (Gujarati και Γαλλικά) σχεδιάζονται ή βρίσκονται σε εξέλιξη τώρα.

Τέλος, σας ευχαριστώ όλους για τις υπηρεσίες σας προς τον Κύριο. Όπως πάντα, ποτέ μην ξεχνάτε ότι ο Σουάμι είναι ο Θεραπευτής και εμείς απλά είμαστε τα όργανά Του. Η Αγάπη και η Πίστη του θεραπευτή είναι αυτά που μετράνε περισσότερο. Βοηθούν στην αύξηση των δονήσεων. Διατηρήστε τις γνώσεις σας για τη Δονητική φρέσκιες και ενήμερες. Μελετήστε το εγχειρίδιο σε τακτά χρονικά διαστήματα και απορροφήστε νέες πληροφορίες που παρέχονται στο ενημερωτικό δελτίο και άλλες πηγές Δονητικής. Υπενθυμίστε στους ασθενείς ότι το πιο σημαντικό εργαλείο για την επούλωση είναι το μυαλό κάποιου. Μια αλλαγή στον τρόπο σκέψης, χρησιμοποιώντας τεχνικές απεικόνισης,

επιβεβαιώσεις, εξασκώντας την ευγνωμοσύνη και τη συγχώρεση θα βοηθήσουν στην ενίσχυση της διαδικασίας επούλωσης.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics . . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς